

# La recette de la pâte autodurcissante

## Les ingrédients :

- 1 dose de fécule de maïs (Maïzena ou autre)
- 2 doses de bicarbonate de sodium (on en trouve au rayon sel)
- 1 dose d'eau froide

Pour obtenir une belle pâte durcissante à l'air, il suffit de :

- 1ère étape : **Mélanger la fécule de maïs et le bicarbonate** dans une casserole.
- 2ème étape : **Ajouter l'eau froide** et bien mélanger en chauffant à feu doux..
- 3ème étape : **Laisser épaissir** pour former une pâte plus compacte.
- 4ème étape : Lorsque **la pâte se décolle des bords de la casserole**, arrêter de chauffer et la placer **dans un bol** (sans se brûler les doigts). **Couvrir le bol** le temps que ça refroidisse.

Et voilà votre pâte durcissante est prête pour vos bricolages !

Ca marche très bien et c'est aussi agréable à manipuler que la pâte à modeler classique.

On peut la **peindre une fois sèche** ou la **colorer avant de s'en servir**. Il suffit pour cela d'ajouter **quelques gouttes de peinture** (gouache) ou de **colorants alimentaires** à la boule de pâte durcissante froide. Ensuite, malaxer jusqu'à obtenir une couleur uniforme (ou pas d'ailleurs, l'effet marbré peut être très joli également).

Cette pâte autodurcissante est donc vraiment **idéale dès le plus jeune âge** (à ne pas avaler quand même, bien que tous les ingrédients de base soient comestibles).

Il n'y a plus qu'à laisser aller son imagination et ses petits doigts !

