

Les petites astuces :

Cuisez un ou des gâteau(x) le dimanche, coupez le en part, mettez au congélateur, et chaque matin déposez une part dans la boîte. Quand ce sera l'heure du goûter, le gâteau sera prêt à déguster !

Profitez de la préparation du goûter pour en faire une activité cuisine avec vos enfants, ils se feront une joie de préparer leurs mets pour la semaine.

Le goûter de l'éco-écolier sur le Groupe scolaire Lucie AUBRAC



Le goûter, un relais entre le déjeuner et le dîner

Vers 16 heures, la journée est loin d'être terminée les repas du midi et du soir sont, déjà, ou Encore loin !



Un bon goûter c'est quoi ?



Les ALAE et la Direction de la Restauration Municipale sont associés dans la lutte contre le gaspillage alimentaire. C'est pour cela que les fruits qui n'auront pas été consommés lors du temps du repas seront proposés au goûter.

Pour le gâteau fait maison et les compotes, la Direction de la Restauration Municipale et l'ALAE vous proposerons une recette tous les vendredis soirs à l'entrée de l'école ou sur les blogs des parents d'élèves.

Chers parents,

Le groupe scolaire Lucie AUBRAC a décidé de s'inscrire dans un programme de labellisation pour devenir une éco-école.

Pour l'année 2020-2021, nous avons donc décidé d'agir sur la réduction de nos déchets.

Sur le temps périscolaire nous agissons à travers nos activités, et les temps de repas : déjeuner et goûter.

Nous allons donc vous proposer d'être acteur de cette démarche, en proposant un goûter 0 déchets et équilibré à vos enfants:

Un goûter 0 déchets c'est quoi ?

