

# Pour fabriquer la roue des émotions (avec l'aide d'un adulte)

- Lorsque tu auras fini de dessiner et colorier tes 6 monstres des émotions (voir fiche comment dessiner les monstres) tu les découperas.
- Tu pourras te servir de l'emballage d'un paquet de céréales pour tracer un grand cercle à l'aide d'une assiette par exemple.
- Il faudra découper ce cercle (par l'adulte) et tracer 6 parts identiques.
- Tu colleras tes monstres sur chacune des parts.
- Tu pourras écrire en dessous le nom des émotions.
- Il faudra aussi fabriquer une flèche qu'on fixera à l'aide d'une attache parisienne (à défaut une épingle à tête ou une punaise).



Et voilà ta roue des émotions est terminée ! Chaque jour, elle te permettra de montrer comment tu te sens. C'est important de parler de ses émotions avec ceux que l'on aime.